

Durante su estancia disfrute de... LA NATURALEZA

PATRIMONIO NATURAL

Sierras de Izco y Salajones

Fuente: "Sierras de Izco y Salajones. Paseos y recorridos" Iñaki Cortés y Mikel Madoz

Las Sierras de Izco y Salajones forman una cadena montañosa que, a pesar de su cercanía a la capital navarra, se ha mantenido ignorada para la gran mayoría. Densos bosques en la umbría, suaves laderas en la solana, cañadas, pueblos abandonados, rutas históricas, corrales de bella construcción, espectaculares panorámicas..., son valores que sorprenderán al visitante.

La instalación de un parque eólico en su cresterío, ha mejorado notablemente sus accesos, a la vez que constituye un atractivo en sí mismo.

Energía eólica

Las Sierras de Izco y Salajones albergan dos importantes parques eólicos; el de Izco / Aibar / Oibar (134 aerogeneradores) situado en la parte occidental de la alineación Izco - Salajones y el de Salajones (33 molinos) situado en la parte oriental de la Sierra.

Camino de Santiago

El Camino de Santiago, Bien de interés Cultural, es la ruta que utilizaban, y utilizan, los peregrinos para llegar a la tumba del apóstol Santiago. Entre Rocaforte e Izco discurre el ramal proveniente de Aragón, llamado vía Tolosana. El Camino pasa por Olatz, un enclave de Lumbier que albergó un poblado abandonado en época medieval.

Oratorio de San Bartolomé

A decir de los estudiosos, el fundador de la orden franciscana, San Francisco de Asís, pasó por Rocaforte en su peregrinar a la tumba del apóstol Santiago. Siendo varios los conventos en la ruta jacobea que reclaman para sí el haber sido fundados por el santo, la estancia de este en Rocaforte parece contar con apoyo documental. Sin embargo un halo de leyenda invade lo sucedido en aquel lejano 1214. Así, se cuenta que llegado San Francisco a la iglesia de San Bartolomé fijó su báculo en una roca que al instante se convirtió en un frondoso árbol. Este árbol se secaba cuando los religiosos abandonaban el lugar y reverdecía providencialmente cuando regresaban. Sus frutos y hojas producían milagros, especialmente en curación de llagas.

Nevera de la Bizkaia

Las antiguas neveras (elurzulo en euskera) eran profundos pozos forrados con piedra, donde se almacenaba nieve para ser utilizada durante todo el año. La

nevera de la Bizkaia se construyó en 1723, como complemento a otra existente en las cercanías del pueblo (Nevera del Cerco). Tiene una profundidad de 6.3 m, forrada de piedra de sillería y originalmente tenía una caseta-cubierta que en la actualidad ha desaparecido.

Sierra de Izco

Las Sierras de Izco y Salajones forman una alineación que, con dirección ONO-ESE, cierra por el Sur las cuencas prepirenaicas de Pamplona y Lumbier-Aoiz. Con alturas ligeramente superiores a los 1.000 m en su parte occidental y que apenas sobrepasan los 700m en la oriental., estas Sierras son la prolongación hacia el Este de la Sierra de Alaiz. Formadas por rocas duras (areniscas) en contraposición a su entorno (margas) que sido excavado por los agentes erosivos. Se podría establecer un límite aproximado entre las Sierras de Izco y Salajones en la carretera entre la Venta de Judas y Aibar /Oibar.

En Términos generales, el relieve es abrupto hacia el Norte y más suave hacia el Sur; este hecho explica que en la cara Norte de la Sierra domine un mosaico de bosques naturales (hayedos, robledales) y repoblaciones forestales (pino silvestre, pino laricio), mientras que en la Sur sean los cultivos y los pastizales los usos dominantes. Cabe señalar que en las Sierras de Izco y Salajones no existe ningún espacio protegido.

Senderos

- | | | |
|---------------------------------------|------------------|----------------|
| • Sierra de Izco: | Longitud: 17.5km | Desnivel: 420m |
| • Sierra de Salajones: | Longitud: 13.2km | Desnivel: 300m |
| • Paseo de Rocaforte: | Longitud: 4.8 Km | Desnivel: 230m |
| • Sendero Interpretativo: | Longitud: 2.1 km | Desnivel: 100m |
| • Camino viejo de la sierra: | Longitud: 6.7 Km | Desnivel: 300m |
| • Camino de Olatz: | Longitud: 8 km | Desnivel: 210m |
| • Oratorio de San Bartolome | | |
| • Nevera de la Bizkaia (Aibar /Oibar) | | |

Foces Prepirenaicas

Uno de los principales atractivos naturales de la montaña navarra son las foces. Con este término se designa en Navarra a las gargantas o desfiladeros, también llamados cañones, hoces o congostos, excavadas por los ríos y que forman valles profundos y estrechos con paredes muy abruptas.

Fuente: "Foces prepirenaicas. Foz de Arbayún y Foz de Lumbier" Iñaki Cortés, Mikel Madoz y Jose Etxegoien

La foz de Arbayún

Es un espectacular cañón tallado por las aguas del río Salazar. Tiene una longitud aproximada de 6km. y unos desniveles cercanos a los 300 m, la anchura del cañón oscila entre una decena de metros en los extremos, a cerca de 600m. en su punto más ancho.

El río Salazar discurre por el fondo, enmarcado por la densa maraña de vegetación que puebla los pies de cantil. En el año 1987 fue declarada Reserva Natural y forma parte, además, de la Zona de Especial Protección para las Aves de la Sierra de Leyre-Foz de Arbayún. *La colonia de buitre leonado, con más de 240 parejas reproductoras, es la mayor conocida del mundo.*

La ermita de San Pedro de Usún

A la salida de la Foz de Arbayún, en las proximidades de Usún, existe una ermita que es heredera del primer monasterio documentado en Navarra. Bajo la advocación de San Pedro, fue consagrada en 829 por Opilano, Obispo de Pamplona. En 924 se produjo aquí la curación milagrosa del Rey Sancho Garcés II.

La foz de Lumbier

Es un cañón fluvial, tallado por el río Irati, con dimensiones sensiblemente menores que la Foz de ARbayún, pero con una particularidad muy atractiva para el visitante: el interior se puede recorrer por un cómodo camino llano, antigua caja del ferrocarril "El Irati".

Debido al fácil acceso al interior, es posible divisar los puntos de cría y reposaderos de las grandes aves rapaces, sobre todo buitres leonados. Fue declarada Reserva Natural en 1987, formando parte asimismo de la Zona de Especial Protección para las Aves de la Sierra de Leyre – Foz de Arbayún.

Senderos

Foz de Arbayún

Ruta de las Canaletas

Longitud: 3.2 km Desnivel: 120m

La ermita San Pedro de Usún

Foz de Lumbier

Vía Verde del Irati:

Longitud: 5.5Km Desnivel: 175m

Senderos locales:

Ermita de Santa María (Arce, valle de Arce)

Despoblados de Urraul (Adoáin, Urraul Alto)

Aserradero de Ekay (Ecay, Lónguida)

Desolado Medieval del Puyo (San Vicente, Urraul Bajo)

Carrascal de Rípodas (Rípodas, Urraúl Bajo)

Camino de los Puentes (Lumbier)

Foz de Santa Colomba (Aspurz, Navascués)

More info: <http://www.focesdelcamino.org/>